

XXII

CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN 2023

DIPUTACIÓN DE MÁLAGA

2023



VÉLEZ-MÁLAGA

Sábado 18 de marzo 2023

Más información e inscripciones en clubcoma.org



malaga.es/deportes

 Diputación Provincial
de Málaga

3ª PRUEBA del CIRCUITO PROVINCIAL de ORIENTACIÓN "DIPUTACIÓN DE MÁLAGA"
TROFEO RECTOR UMA

Larga Distancia Urbana O-Pie

BOLETIN

INFORMACIÓN BÁSICA

Recepción: De 9:30 a 11:00 horas. Parque María Zambrano



Salidas: De 10:30 a 12:00 horas, por orden de llegada. Se establece esta hora de salida para facilitar la llegada de los corredores con tiempo suficiente.



Cierre de Meta: A las 13:30, 1h y 30 minutos después de la última salida.

Premios: Se entregarán premios a los 3 primeros clasificados de cada categoría a las 13:30h.



Inscripciones: Hasta el martes **14 de marzo a las 23:59**, rellenando el enlace disponible en la web del [Club COMA](#), o en los siguientes:

Inscripciones no locales: [INSCRIPCIONES GENERAL](#)
Inscripciones locales: [INSCRIPCIONES RESIDENTES VÉLEZ-MÁLAGA](#)

Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: **ES6521032060613300034798** a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **VÉLEZ + TU NOMBRE. ¡Adjúntalo en el momento de la inscripción!** Si no has podido adjuntarlo en ese momento envía el justificante a laoveleztorre@gmail.com. No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.



www.clubcoma.org

Nota: Para las categorías oficiales **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA.** Las categorías de iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas. Las inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

Residentes Vélez-Málaga: Los participantes locales, podrán inscribirse con precio reducido a través de la página de inscripción. (Se solicitará identificación de residente en recepción).

Resultados

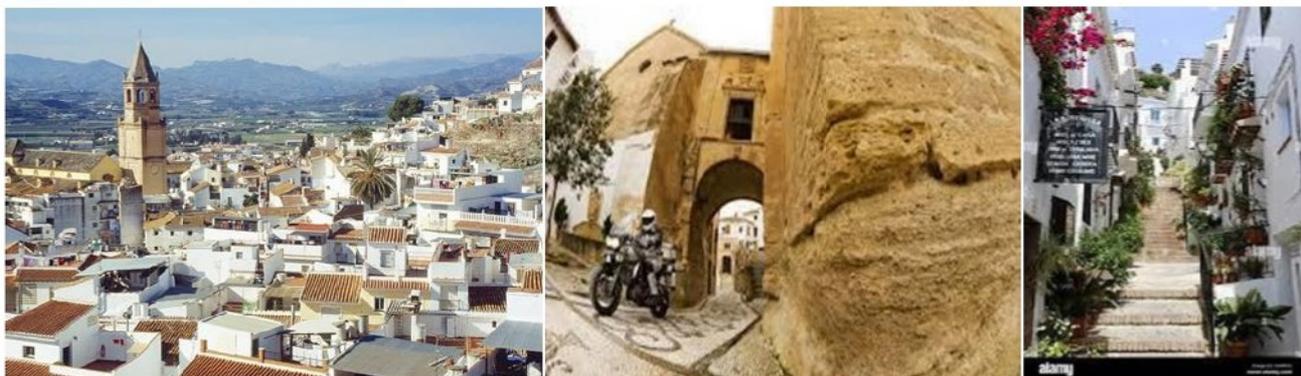
Podrás consultar los resultados en directo aquí: [Enlace LiveResults](#)

Y tras el evento se publicarán los resultados oficiales en los siguientes enlaces:

[RESULTADOS](#)

[PARCIALES](#)

resultados



Acceso y centro de competición:

Centro de Competición:

<https://maps.app.goo.gl/ocUxkf9USBxagVEr5>



Aparcamientos:

En los alrededores del Parque María Zambrano existe una amplia bolsa de aparcamientos.

Zona de aparcamientos:

<https://maps.app.goo.gl/ocUxkf9USBxagVEr5>



Categorías

CATEGORÍAS NO OFICIALES

INICIACIÓN NIÑOS: Para niños hasta 14 años.

INICIACIÓN ADULTOS: Para participantes a partir de 15 años.

INICIACIÓN MAYORES: Para participantes a partir de 60 años.

CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada **2023** (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior ([Tabla de ayuda a las inscripciones](#)). Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.

U10-Guiado Categoría mixta para niños/as menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2023**), acompañados por un adulto “supervisor”. El adulto suele ser más un “vigilante” tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

U10 Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2023**) solos.

M/F 12 Cumplen 11-12 años en **2023**

M/F 14 Cumplen 13-14 años en **2023**

M/F 16 Cumplen 15-16 años en **2023**

M/F 18 Cumplen 17-18 años en **2023**. Categoría de máxima dificultad a nivel técnico y físico.

M/F 21A Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.

M/F 21B Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.

M/F 35 Veteranos nacidos antes de 1987

M/F 45 Veteranos nacidos antes de 1977

M/F 55 Veteranos nacidos antes de 1967

FAMILIAR Categoría destinada para correr en pareja o familia con circuitos de poca dificultad. **Mínimo 2 (uno de ellos menor) y máximo 5 miembros de la misma familia** que deben ir juntos durante todo el recorrido.

O-CAN Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Avanzada en cuanto a dificultad y distancia.

Cuotas

- **Socios** del Club COMA: 0 €
- **Residentes (Vélez-Málaga):** 1 €
 - Se pagará en recepción el día de la prueba
- **Categoría FAMILIAR:**
 - 3 € + 1 € por componente (**Máximo 5**)
- **NO Federados** en Orientación:
 - **Menores de 20** años inclusive: 3 €
 - **Mayores de 21** años inclusive: 4 €
- **Federados** en Orientación:
 - **Menores de 20** años inclusive: 4 €
 - **Mayores de 21** años inclusive: 5 €



Trofeo Rector UMA

Después de varios años de ausencia, se recupera para la orientación el Trofeo Rector de la Universidad de Málaga. Los corredores universitarios interesados en participar en dicha competición deberán inscribirse en las categorías M/F 21A a través de nuestro formulario indicando en observaciones TROFEO RECTOR UMA, aparte de inscribirse en la web de la UMA en las condiciones que la universidad determine. Habrá trofeos acreditativos a los 3 primeros clasificados tanto en categoría masculina como en categoría femenina.

Además la prueba tiene carácter clasificatorio para el CEUO23 que tendrá lugar los días 13 y 14 de mayo en Valladolid.

Organización:

- Director de Prueba: **Javi Jiménez**
- Recepción: **Juan Emilio Montero**
- Juez Sportident: **Daniel Alcaide**
- Juez de Salidas: **Yolanda García-Verdugo**
- Juez de Meta: **Fco Javier Jiménez Piano**
- Jueces de Controles: **Jose Jiménez, Adriana Jiménez, Enrique León, Monika Fiendler**
- Trazador: **Javi Jiménez**

INFORMACIÓN TÉCNICA

¡¡Importante!!

Al tratarse de una zona urbana, aunque con poco tráfico rodado, es importante respetar las normas de educación vial y fundamentalmente al disponerse a cruzar calles.

Terreno:

Se trata de terreno urbano en su totalidad que incluye zonas de barrios antiguos de irregulares y estrechas callejuelas con pendiente pronunciada y otra zona de calles más amplias cuando se abandona el casco antiguo del municipio.

Mapa:

Mapa urbano con simbología Sprint ISSprOM 2019-2

Escala 1:4000 equidistancia 2,5m

Primera edición Juan Fco. Sánchez enero 2020

Segunda edición Antonio García Guerrero y Javi Jiménez abril 2022



Trazados:

Los trazados se han realizado buscando exprimir las características especiales de la localidad donde se encuadra la competición. Para las categorías superiores se ha tratado de buscar tramos largos donde la lectura de las mejores opciones debe ser clave para ahorrar metros de carrera y desnivel, así como tramos más cercanos con múltiples opciones de elección de ruta que pueden castigarnos con segundos y cansancio acumulado a lo largo de la competición. Al tratarse de una larga urbana, es muy importante emplear bien las fuerzas para llegar al final de la misma, fresco de cabeza y poder realizar los últimos puntos con menor exigencia física, en condiciones adecuadas para dar la máxima velocidad. En las categorías de iniciación y menores de edad se ha diseñado unos trazados que permitan a los competidores desarrollar las habilidades necesarias para ser buen orientador sin tanta exigencia física. En ambos casos, creo que se trata de carreras divertidas y que nos harán pasar una buena jornada.

Distancias y número de controles:

	Distancia (por mejor ruta)	Desnivel	Controles	Escala
U-10	1,8 km	16	14	1:4.000
U-10 guiado	1,8 km	16	14	1:4.000
F12	3,0 km	40	17	1:4.000
M12	3,0 km	40	17	1:4.000
F14	4,4 km	114	17	1:4.000
M14	4,8 km	139	18	1:4.000
F16	4,8 km	139	18	1:4.000
M16	5,3 km	147	18	1:4.000
F18	5,3 km	147	18	1:4.000
M18	5,8 km	167	22	1:4.000
F21	5,8 km	167	22	1:4.000
M21	6,8 km	184	27	1:4.000
F21B	4,8 km	139	18	1:4.000
M21B	5,3 km	147	18	1:4.000
F35	5,8 km	167	22	1:4.000
M35	6,8 km	184	27	1:4.000
F45	5,3 km	147	18	1:4.000
M45	5,8 km	167	22	1:4.000
F55	4,4 km	114	17	1:4.000
M55	5,3 km	147	18	1:4.000
O-Can	3,0 km	40	17	1:4.000
Familiar	4,4 km	114	17	1:4.000
Inic. Niños	1,8 km	16	14	1:4.000
Inic. Adultos	4,8 km	139	18	1:4.000

Inic. Mayores	1,8 km	16	14	1:4.000
---------------	--------	----	----	---------

Curso de iniciación:

Tendrá lugar a las 10:30 horas en el Parque María Zambrano, se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos. Esta charla tendrá una duración de 15-20 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



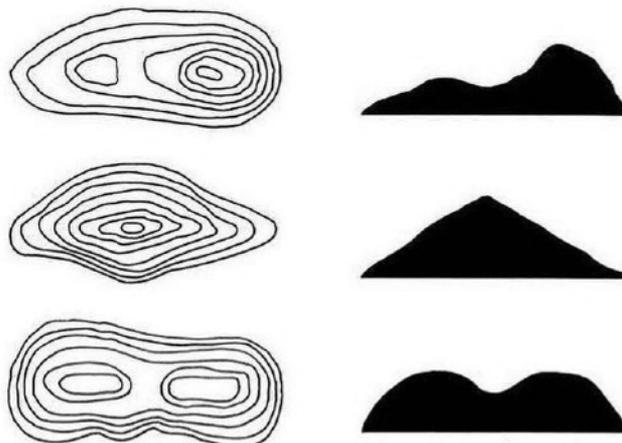
Sportident se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada **“START”**

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funciona para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

Lectura interesante:

Conoce más Orientación. Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Manuales y guías de orientación](#)
- [Formación sobre orientación](#)
- [¿Qué es la Orientación?](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)
- [Vídeo explicativo sobre orientación a pie](#)



Tienda de Orientación

Podrás encontrar los diferentes tipos de prendas de orientación del club en el siguiente enlace:

<https://clubcoma.org/tienda/>

Para otro equipamiento más específico puedes encontrar las herramientas más básicas a un precio muy interesante en la tienda Decathlon y online en el siguiente enlace:

https://www.decathlon.es/es/sport/c0-deportes/c1-orientacion/_/N-1fhupe1

Lugares de interés cultural en VÉLEZ-MÁLAGA

Para completar una jornada agradable tras la competición, la villa de Vélez-Málaga tiene una gran cantidad de puntos turísticos interesantes que merece mucho la pena visitar si no has estado antes. Algunos de ellos los vas a disfrutar en carrera, y otros están muy cerca de la misma. Aprovecha la visita y disfruta de un buen día en esta verdadera joya de la Costa del Sol Oriental.

- Ermita Ntra. Sra. de los Remedios



- Alcazaba La Fortaleza de Vélez-Málaga
- Casa Cervantes. Parte del Quijote se escribió en esta casa mientras Cervantes trabajaba como recaudador. Actualmente es la EOI.



- Convento de San Francisco
- Iglesia de San Juan Bautista
- Iglesia de Sta. María de la Encarnación
- Teatro del Carmen. En su día convento de las Carmelitas

