



## SENDERISMO POR EL PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA

**ruta:** “Hoya del Portillo - sendero refugio del Poqueira”

**FECHA:** Domingo 19 de mayo 2019

**-SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA:** 07:00H. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).

**-SALIDA TORRE DEL MAR:** 07:15H. Supermercado Día (El Tomillar).

**\*DIFICULTAD:** Media - Alta **\*DURACIÓN:** 5H 1/2 H. **\*TIPO:** Circular. **\*DISTANCIA:** 13.8 KM.

**\*ALTITUD INICIO:** 2.152 mts. **\*ALTITUD MÁXIMA:** 2.696 mts. **\*DESNIVEL:** 586 mts.

### -Descripción:

En esta ocasión nos desplazaremos a la Alpujarra granadina, hasta la pintoresca localidad de Capileira, y desde hay seguir en dirección a la sierra para llegar al Área recreativa “Hoya del Portillo”.

Nos encontramos dentro del Parque Nacional de Sierra Nevada, en su cara Sur. Desde aquí podemos realizar diversos itinerarios, tanto a las altas cumbres (subir al Mulhacén con sus 3.479 mts máxima altitud de la península), como conectar con los pueblos del entorno (Trevelez), además de acceder a numerosas lagunas como (La Caldera).

Partimos del aparcamiento de la Hoya del Portillo (2.152 mts) por el sendero que parte detrás de la caseta del guarda, donde nos encontraremos un cartel informativo del parque, que nos marcará el PR-A 26 que lleva al refugio del Poqueira.

Cruzaremos un bonito pinar en continuo ascenso en zig-zag hasta llegar a una zona abierta donde encontraremos un poste indicando el inicio del sendero al refugio que parte a nuestra izquierda, el cual no tomaremos. Seguimos subiendo de frente hasta llegar al mirador de Puerto Molina, magnífica atalaya donde contemplar amplias vistas de la sierra.

Justo detrás del mirador, tomaremos un sendero que en continuo ascenso nos hará pasar junto a Pto Molina, y que seguiremos por el hasta desembocar en la pista que viene desde la Hoya del Portillo y que atraviesa la sierra de Sur a Norte.

Ya en la pista, seguiremos ganado altura progresivamente hasta llegar a un cruce de caminos, nos encontramos en el “Alto del Chorrillo” (2.696 mts). A la derecha parte la senda que conduce a Mulhacén, de frente sigue la pista en dirección a la Caldera, Veleta, etc, y a la izquierda sale la pista que desciende durante 3.5 km al refugio del Poqueira (situado en la cabecera del Bco del mismo nombre), y que nosotros en un inicio tomaremos, para abandonarla unos 500 mts más adelante, girando a la izquierda y conectando con el sendero que lleva al refugio, y que no tomamos al salir del pinar, el cual nos conducirá de vuelta hasta la Hoya del Portillo, pasando por la zona del Cascajar Negro.

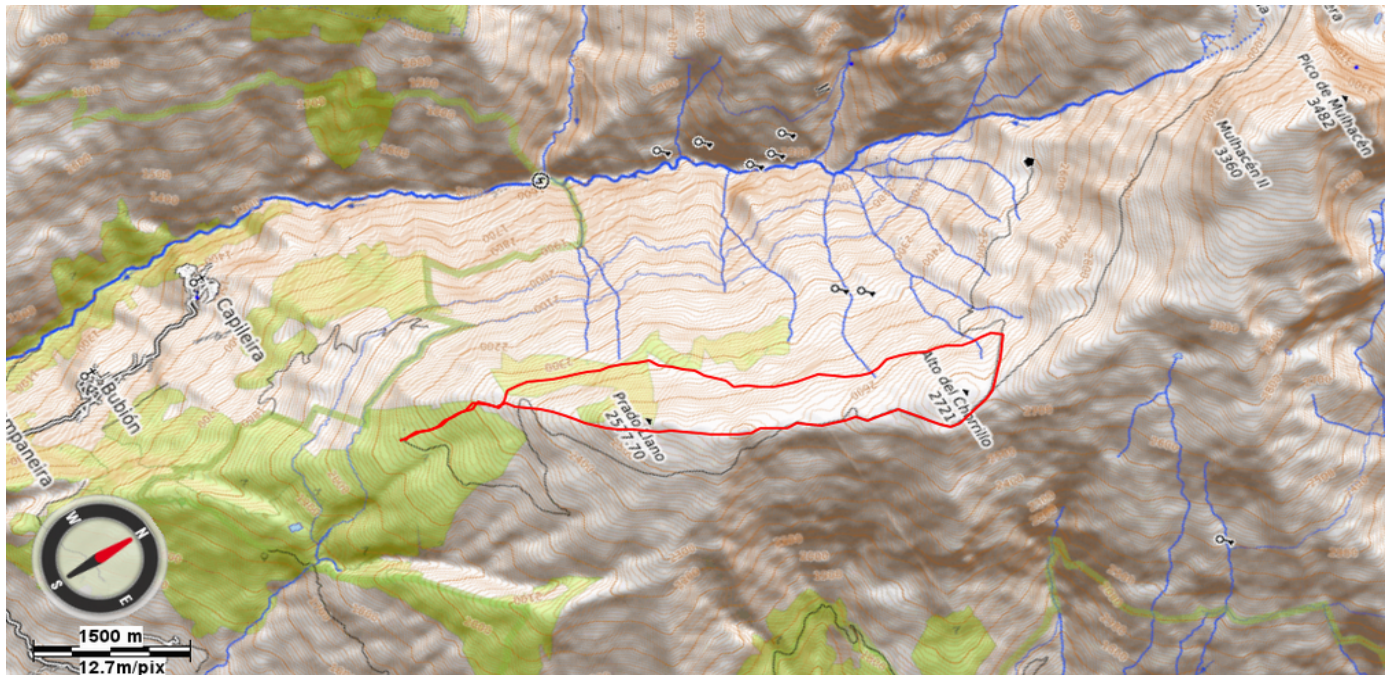
**Te recordamos que es imprescindible tener un buen estado de salud y una adecuada condición física para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta.**

Recibe un cordial saludo.

Antonio M. López Valladares.



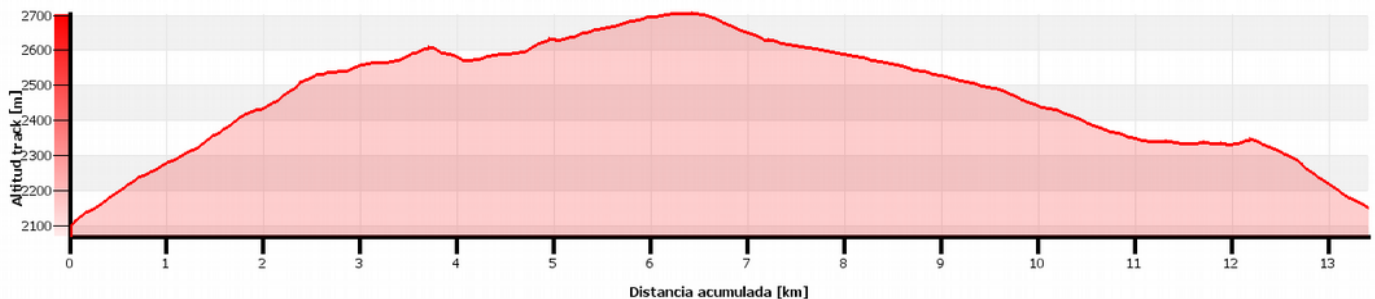
-Mapa topográfico.



**PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL JUEVES 09 DE MAYO 2019, EN HORARIO DE 9 A 14H. Y 16 A 21H .**

- \*CASA DEL DEPORTE VÉLEZ MÁLAGA :Telf. 663999758
- \*PISTAS PASEO MARÍTIMO DE TORRE DEL MAR:Telf. 663990247
- \*PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR: Telf. 607492169
- \*PISCINA CUBIERTA VÉLEZ MÁLAGA: Telf. 663990197

-Perfil ruta.



### Material Recomendado. -

- Calzado apropiado (imprescindible). - Pantalón largo. - Bastón. - Mochila. - Gorra . - Gafas de sol.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable. - Camiseta y calcetines de recambio.
- Chubasquero impermeable. - Comida (energéticas con poco peso). -Agua (mínimo 1,5 l).

### **IMPORTANTE:**

**ANTE DUDAS DE SUSPENSIÓN DE LA RUTA DE SENDERISMO POR MALAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONSULTAR A PARTIR DEL SÁBADO 18 MAYO EN HORARIO DE 11 -14 h. y 16 a 21 h. EN:**

- \* Piscina Cubierta de Vélez Málaga. Telf. 663990197
- \* Piscina Cubierta de Torre del Mar. Telf. 607492169

-Fotografías de la ruta.

