

## SENDERISMO POR LA SIERRA DE TORREMOLINOS (BENALMÁDENA - ALHAURÍN DE LA TORRE)

**FECHA: Domingo 21 DE OCTUBRE 2018**

**SALIDA VÉLEZ- MÁLAGA: 8,00 h. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).**

**SALIDA TORRE DEL MAR: 8,10 h. Supermercado Día (El Tomillar).**

**DIFICULTAD: Media-Alta**

**DURACIÓN: 5 horas.**

**LONGITUD: 15 kilómetros.**

**DESNIVEL: (ver perfil).**

### **DESCRIPCIÓN:**

*Nos desplazaremos en bus hasta la localidad de Benalmádena pueblo, punto inicial de la ruta propuesta para ese día.*

*Esta ruta en su mayor parte, es la trigésimo cuarta etapa de la Gran Senda de Málaga, recorre la Sierra de Torremolinos para dirigirse hacia la localidad de Alhaurín de la Torre.*

*Comenzaremos la marcha en la C/ Luis Cernuda de Benalmádena donde cruzaremos por un túnel bajo la AP-7, que actúa de desaguadero del Arroyo Hondo. Subiremos por la garganta conocida como el Tajo del Quejigal, bordeando el conocido monte Calamorro, hasta llegar a la Cañada del Lobo.*

*La Cañada del Lobo es un complejo situado en plena Sierra de Torremolinos. El complejo consta de un refugio, albergue y un impresionante mirador. Desde aquí se puede apreciar toda la costa, el Valle del Guadalhorce, Torcal de Antequera etc. A pesar que la ruta es de media montaña las vistas son muy diversas y espectaculares.*

*Dejaremos la Cañada del Lobo para comenzar la bajada hacia el pueblo por el arroyo del blanquillo, junto a la canteras de áridos de Alhaurín de la Torre.*

*Si deseas más información o quieres inscribirte a la ruta lo puedes hacer a partir del **Jueves 11 de Octubre**, recordándote como siempre que deber tener un buen estado de salud y una buena condición física que requiere dicha ruta en la montaña.*

*Recibe un cordial saludo*

**Javier Fernández Tello (Yiyi)**  
Coordinador Actividades deportivas  
Telf. 665612213

*Perfil altimétrico.-*





**•Material Recomendado.-**

Calzado apropiado de montaña (imprescindible).

Pantalón largo. - Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable.

Chubasquero impermeable - Mochila - Calcetín de recambio. - Crema protectora + 15. -Guantes Agua o similares. - Bastón. - Gafas de sol. - Gorra. - Comida. (energéticas con poco peso)

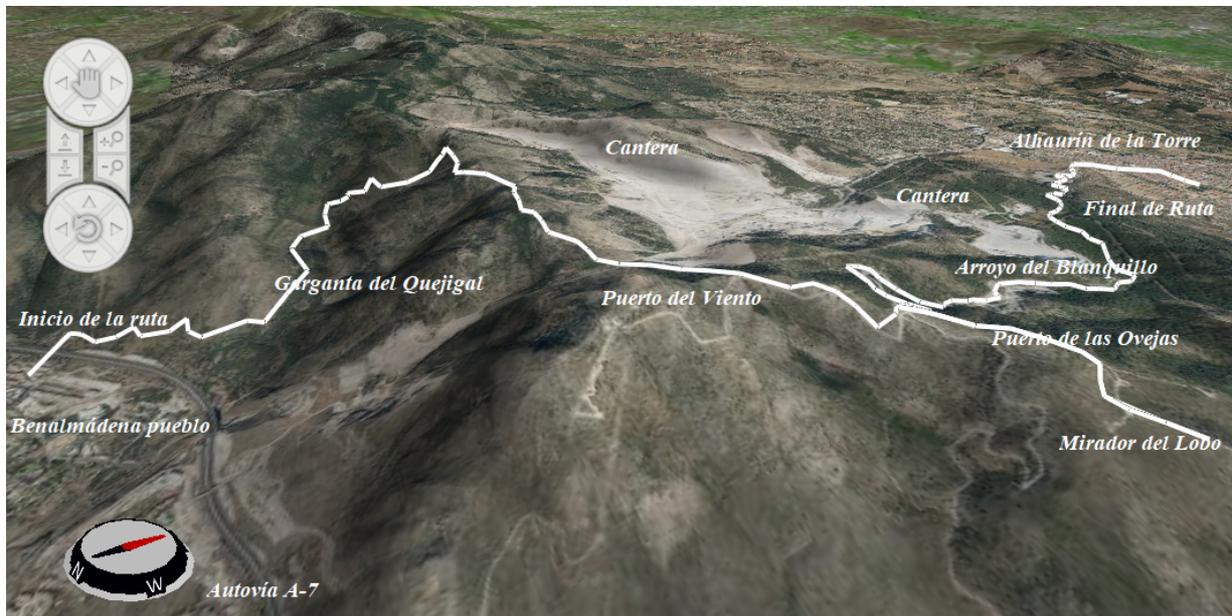
**IMPORTANTE:**

ANTE DUDAS DE SUSPENSIÓN DE LA RUTA DE SENDERISMO POR MALAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONSULTAR A PARTIR DEL SÁBADO 20 Octubre, EN HORARIO DE 11-14 h. y 16 a 21 h. EN:

\* Piscina Cub. de Vélez-Málaga. Telf. 663990197. \* Piscina Cub. de Torre del Mar. Telf. 952009009.

**•Notas.-** En el caso que la ruta se suspendiese por climatología adversa, dicha salida de senderismo se realizaría el DOMINGO 28 de Octubre 2018.

**ORTOFOTO.-**



*mirador del refugio del lobo.*