**SOLICITUD “PROMOCIÓN DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE”**

**DATOS PERSONALES:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **APELLIDOS:** |  | | | | |
| **NOMBRE:** |  | | | | |
| **DNI/NIE/PAS:** |  | | **FECHA DE NACIMIENTO:** | |  |
| **DIRECCIÓN:** |  | | | | |
| **LOCALIDAD:** |  | **TELÉFONO:** | |  | |
| **EMAIL:** |  | | | | |

Marca las **ACTIVIDADES** en las que deseas inscribirte:

**Inscripciones:**

Servicios Sociales Comunitarios de Vélez Málaga, de Torre del Mar y al email **vmora@velezmalaga.es**

**ACTIVIDADES EN VÉLEZ MÁLAGA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **FECHA** | **ACTIVIDADES** | **LUGAR** | **HORARIO** | **MARCA LA ACTIVIDAD** |
| **Viernes**  **13 de Octubre** | **PRESENTACIÓN DEL PROYECTO** | PABELLÓN  “PACO AGUILAR” | 10.00H  a  11.30 H |  |
| **Lunes**  **16, 23 y 30 de Octubre**  **6, 13, 20 y 27 de Noviembre** | **FLAMENCOTERAPIA** | PABELLÓN  “PACO AGUILAR” | 12.00H  a  13.30 H |  |
| **Miércoles**  **18 y 25 de Octubre**  **8,15 y 22 de Noviembre** | **YOGA** | PABELLÓN  “PACO AGUILAR” | 12.00H  a  13.30 H |  |
| **Viernes**  **20 y 27 de Octubre**  **3,10,17 y 24 de Noviembre** | **ENTRENAMIENTO**  **FUNCIONAL ADAPTADO** | PABELLÓN  “PACO AGUILAR” | 12.00H  a  13.30 H |  |
| **Martes**  **17 de Octubre** | **TALLER DE BARRO** | PLAZA ESPINAR | 12.00H  a  13.30 H |  |
| **Martes**  **7 de Noviembre** | **TALLER DE COCINA** | PLAZA ESPINAR | 12.00H  a  13.30 H |  |
| **Martes**  **21 de Noviembre** | **TALLER DE TEATRO** | PLAZA ESPINAR | 10.00 H  a  12.00 H |  |
| **Martes**  **28 de Noviembre** | **ENCUENTRO** | PABELLÓN  “PACO AGUILAR” | 13.30 H  a  15.00H |  |

**VISITAS Y ACTIVIDADES GUÍADAS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **FECHA** | **ACTIVIDADES** | **LUGAR** | **HORARIO** | **MARCA LA ACTIVIDAD** |
| 26 de Octubre | **Visita Guíada por el municipio de Vélez Málaga** | 9.30 h Plaza Cuesta del Visillo (recogida de Bus)  10.00 Plaza Carmelitas  Comienza la actividad | 9.30 H  a  12.30H |  |
| 31de Octubre | **Teatro La Casa de las Titas** | 9.30 h Plaza Cuesta del Visillo (recogida de Bus)  10.00 h Plaza Carmelitas | 9.30 H  a  12.30H |  |
| 14 de Noviembre | **CITIBUS** | 9.30 h Biblioteca Municipal de Vélez Málaga.  12.00 h Comisaría Nacional de Policía de Torre del Mar | 9.30 H  VM  12.00  TM |  |

En Vélez-Málaga, a de de 2023

Fdo: