

FICHA TÉCNICA

Modalidad	Online
Acción formativa	MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS EN EL DOMICILIO
Área profesional	Sanidad
Profesor	Titulación universitaria. Mínimo 3 años de experiencia docente. Formación metodológica.
Evaluación	Evaluación continua a través de las autoevaluaciones de cada unidad. NO SIENDO OBLIGATORIAS LAS ACTIVIDADES
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">) Identificar y reconocer la normativa en materia de igualdad.) Aprender a elaborar un plan de igualdad en las empresas
Índice	<p>Unidad 1. Movilidad de la persona dependiente</p> <p>1.1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano</p> <p>1.2. Aparato locomotor</p> <p>1.3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor</p> <p>1.4. Biomecánica de las articulaciones.</p> <p>Unidad 2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación</p> <p>2.1. Posiciones anatómicas</p> <p>2.2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes</p> <p>2.3. Técnicas para el posicionamiento en cama</p> <p>2.4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales</p> <p>2.5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico</p> <p>Unidad 3. Toma de constantes vitales</p> <p>3.1. Temperatura</p> <p>3.2. Frecuencia respiratoria</p> <p>3.3. Presión arterial</p> <p>3.4. Frecuencia cardíaca</p> <p>3.5. Recogida de las mismas</p> <p>Unidad 4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios</p>

- 4.1. Primeros auxilios**
- 4.2. Intoxicaciones**
- 4.3. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones**
- 4.4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar**
- 4.5. Quemaduras**
- 4.6. Heridas y hemorragias**
- 4.7. Intoxicaciones**
- 4.8. Botiquín de urgencias**
- 4.9. Consultas a distancia**
- 4.10. Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente**
- 4.11. Medidas de autoprotección**
- 4.12. Atención especial a la prevención de riesgos laborales.**